**Przeciwwskazania a użytkowanie foteli z masażem**

**Osoby zainteresowane fotelami z funkcją masażu przed zakupem zadają sobie wiele pytań. Czy fotel z masażem jest na pewno dobrym wyborem? Czy tego typu masaż jest bezpieczny i czy musimy wiedzieć o jakichkolwiek barierach? W wielu artykułach możemy przeczytać o zaletach tego typu urządzeń, warto jednak pochylić się nad tematem ewentualnych przeciwwskazań.**

Osoby zainteresowane fotelami z funkcją masażu przed zakupem zadają sobie wiele pytań. Czy fotel z masażem jest na pewno dobrym wyborem? Czy tego typu masaż jest bezpieczny i czy musimy wiedzieć o jakichkolwiek barierach? W wielu artykułach możemy przeczytać o zaletach tego typu urządzeń, warto jednak pochylić się nad tematem ewentualnych przeciwwskazań.

Na początku z całą pewnością trzeba zaznaczyć, że [**fotel z masażem**](https://restlords.com/pl/)jest jak najbardziej bezpiecznym urządzeniem, które posiada wszystkie niezbędne certyfikaty pozwalające na jego wykorzystanie w Unii Europejskiej, jak np. certyfikat CE. Nie musimy się martwić, że podczas masażu stanie się nam krzywda lub ucierpi nasze zdrowie. Musimy jednak pamiętać o tym, iż zdrowie każdego z nas jest na innym poziomie. Jeśli mamy poważne problemy z kręgosłupem, zawsze warto ze swoim lekarzem prowadzącym przedyskutować temat masażu mechanicznego. Przy niektórych schorzeniach jest on akceptowany, przy innych zaś już nie. Pamiętajmy o tym przed wyborem i zakupem fotela masującego.

Stan naszego kręgosłupa jest najważniejszym aspektem, który musimy brać pod uwagę, jednak to nie wszystko. Są również inne przeciwwskazania zdrowotne, o których warto wiedzieć - mniej lub bardziej błahe. Z medycznego punktu widzenia odradza się masaż mechaniczny osobom mającym wszczepione by-passy, rozruszniki lub podobne aparaty elektroniczne. Choroby nowotworowe również są elementem, który warto omówić ze swoim onkologiem.

**Fotele z masażem** posiadają szeroki wachlarz funkcji wpływający na poprawę naszego samopoczucia. Jedną z nich jest masaż naszych nóg, począwszy od ud aż po stopy. Tutaj osobom z żylakami tej części ciała również odradza się masaż mechaniczny i tradycyjny.

Wszystkie powyższe schorzenia są chorobami przewlekłymi, o których, interesując się zakupem fotela z masażem, z pewnością wiemy. Jeśli one nas nie dotyczą i chcemy dokonać zakupu lub jesteśmy już szczęśliwymi posiadaczami fotela masującego, musimy zdawać sobie sprawę z krótkotrwałych przeciwwskazań. Stan podgorączkowy, złamane kości, szwy pooperacyjne czy skaleczenia - przy tych problemach zdrowotnych również warto, na co dzień pokrzepiającą sesję z naszym prywatnym domowym masażystą, odłożyć na późniejszy termin.

Jeśli ten artykuł rozwiał wszystkie Twoje znaki zapytania przed zakupem lub naświetlił Ci kiedy możesz korzystać ze swojego fotela z masażem, zadbaj o swoje dobre samopoczucie bez zmartwień! Ciesz się regenerującą sesją masażu lub pokrzepiającą drzemką w fotelu masującym. Jeśli zaś nadal masz wątpliwości w aspekcie zdrowotnym, nie czekaj i odwiedź swojego lekarza prowadzącego.